

2024年12月24日

日本リズムムーヴメント指導者協会
創立35周年記念
第34回 リーダーズセミナー開催要項

日本リズムムーヴメント指導者協会
代表 飯田路佳

「第34回リーダーズセミナー」の開催要項をお届けします。
今年度はJSRML創立35周年という記念すべき「リーダーズセミナー」となります。
1日目は、セミナー形式で外部講師を2名お迎えします。シルクドゥソレイユのパフォーマーとしてもご活躍だったエイサ・クビアック先生は「ムーブメント・ワークショップ」、柔道整復師・カイロプラクターでダンサーのための整体コースも開設しておられる堀朝穂先生は「講義」と、贅沢な時間となります。また、ビジターの方も含めて翌日の発表会に参加できるよう初日の最初のコマには「ダンスムーヴメント」を準備しております。
2日目は創立35周年記念イベントです。午前中は、レ・キアッキエーレの生演奏をバックに、懐かしく素敵な曲を楽しみながら、聴いて、踊って、楽しむ時間をご一緒に過ごしましょう。午後には、帝京大学学生、十文字学園女子大学ダンス部のゲスト作品も含め10作品の発表を楽しんでいただけたらと思います。
JSRMLでは、参加者みなさんとともに創り上げる創立35周年記念イベントを目指しています。ぜひみなさんもその一員として、ご一緒に盛り上げていきませんか？「これからの人生で今が一番若い！」…一瞬、一瞬を大切に過ごして行ければと思っています。
この記念のイベントを皆様お誘い合わせの上、多数ご参加いただければと思います。スタッフ一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

- 主催 日本リズムムーヴメント指導者協会
(Japan Society of the Rhythm Movement Leaders)
- 期日 2025年3月1日(土)・3月2日(日)
- 会場 十文字学園女子大学 記念ホール「メインアリーナ」
〒352-8510 新座市菅沢2-1-28
- テーマ ダンス・仲間・健幸華齢(サクセスフルエイジング)
- 対象 日本リズムムーヴメント指導者協会会員・生涯スポーツ指導者・スポーツリーダー及びそれを目指す者
- 参加費 受講料 会員 10,000円 ビジター 10,000円
* 受講料 今年度は35周年記念として会員、ビジター同額となります。
* 昼食 各自でご準備ください。
* 懇親会 発表会の打ち上げとして実施します。参加費は無料です。

7 日程及び会場

	10:00	10:30	10:40	12:00	13:00	14:20	14:30	15:50	16:00
3月1日 (土)	受付	開講式	実技① 飯田路佳 メインアリーナ	昼食	実技② Asa Kubiak メインアリーナ	講義 堀朝穂 メインアリーナ			リハーサル

創立35周年記念イベント									
	10:00	10:30	12:30	13:30	14:00	15:30			16:00
3月2日 (日)	観賞 受付	生演奏「ダンスへの誘い」 Le Chiacchiere メインアリーナ	昼食	観賞 受付	ダンス発表会 「健幸華齢〜舞〜」 メインアリーナ	閉講式			懇親会 大学構内

*受付は、1日目は記念ホール1階「サブアリーナ」で行います。

*受付は、2日目は記念ホール2階メインアリーナ入口「ホワイエ」で行います。

1日目 3月1日(土)

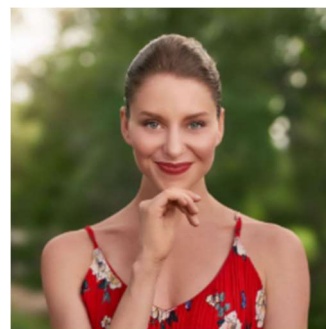
実技① ダンスムーヴメント 「プラスちゃんダンス」
講師 飯田 路佳 十文字学園女子大学 教授

十文字学園女子大学の飯田ゼミが中心となり、2025年3月までに10000人にプラスちゃんダンスを踊ってもらおうという「プラダン1万♪」に現在挑戦中です。年齢、体力、技術に関係なく楽しく踊れるダンスです。翌日の発表会に向けて、みなさんと一緒に楽しく笑い合いながら過ごす時間にしていきましょう。



実技② ムーブメント・ワークショップ with Asa
「心地よさを求めながらカラダを感じ取りましょう♪」
講師 Asa Kubiak (エイ・クビアク) 元シルク・ドゥソレイユアーティスト

このワークショップではカラダの感覚＝カラダの声を聴きながら筋膜にも意識を向けて動いていきます。呼吸と共に関節のウォームアップ、ヨガ、気功などでも見られるストレッチやムーブをし、気持ちよく全身を整えていきます。実感してもらいたいのはカタチではなく心地！心地よさを求めながらカラダを感じ取るワークショップです。



講義 「ボディケアガイド～いつまでも動ける体のために～」
講師 堀 朝穂 (あさお) 浜町リッツ整骨院自律神経整体院ホリッツ 院長

浜町リッツ整骨院では、ボディケアに関する高い専門性と経験に基づき、痛みや症状改善だけでなく、再発予防にも繋がるケアを提供しています。皆さんにも、自らの体と向き合い、ご自身の身体をより深く理解する好機となる時間にしていきます。



2日目 3月2日(日)

創立35周年記念イベント 生演奏&ダンス発表会

生演奏 「ダンスへの誘い (いざない)」
演奏 Le Chiacchiere (レ・キアッキエーレ)

「どこか、聴いた事ある」「どこか、懐かしい」でも「どこか、新しい」音楽を奏でるバンドをやろうというコンセプトで、普段は各々違う音楽活動を展開させているメンバーが集まり、2004年より活動を開始。レパートリーは、クラシックから映画サントラ・テレビ主題歌・歌謡曲・童謡・ジャズ・ポップス・タンゴ等、多岐のジャンルに渡り、それらを独自のアレンジで演奏します。



ダンス発表会 「健幸華齢～舞～」

JSRMLの発表作品は、8作品です。全員作品が2作品、選択作品となる中作品が2作品、選択作品となる小作品が3作品、スタッフ作品が1作品です。8作品のうち、それぞれの体力に合わせ、1作品から3作品に出られるよう練習を積んできました。ビジターの皆さんも参加できる作品も準備しています。JSRMLの35年の歴史を感じていただけることでしょうか。ゲストとして、帝京大学学生、十文字学園女子大学ダンス部の方々も参加してくださいませ。すてきな時間となることでしょうか。

[プログラム]

- ① 【オープニング大作品】プラスちゃんダンス（飯田路佳）
- ② 【小作品】隣の芝生は青く見える（三代川葉子）
- ③ 【小作品】愛の花（佐藤廣子）
- ④ 【小作品】赴くままに（篠史美）
- ⑤ 【ゲスト作品】十文字学園女子大学ダンス部
- ⑥ 【中作品】GASSHOW（飯田路佳）
- ⑦ 【中作品】心よいずこ（高橋眞琴）
- ⑧ 【ゲスト作品】Where is my mind 私のココロの行方（GAN 帝京大学学生）
- ⑨ 【スタッフ作品】Happy JAZZ（田中安理）
- ⑩ 【エンディング大作品】追想～愛しみ そしてその先へ～（佐藤廣子）

一般公開について 2日目の創立35周年記念イベントは、一般の方もご観賞いただけます。
下記の内容を確認の上、2次元バーコードからお申し込みください。

- ・受付時間：10時～10時30分、13時30分～14時
 - ・受付場所：記念ホール2階メインアリーナ入口「ホワイエ」 [一般公開申込みはこちら](#)
 - ・入場料：1000円（料金は紹介者による事前集金、あるいは当日受付にてお支払い）
 - ・一般公開申込み締切日：2月22日（土）
- *上履きを持参ください。 *昼食をご持参ください。 *当日受付も行います。



8 申込方法

① 別紙「参加申込書」の合計金額を確認の上、下記へ振り込んで下さい。

<振込先>

ゆうちょ銀行（総合口座） 記号 10350 番号 55789411
口座名義（受取人名） リーダーズセミナー 宛

※他金融機関からのお振込の場合

【店名（カナ）】 ○三八（ゼロサンハチ）
【店番】 038 【預金種類】 普通 【口座番号】 5578941

② 入金後、以下のどちらかの方法で申し込みを行ってください。

<郵送による申し込み> 「参加申込書」に氏名・住所・所属・金額等、必要事項を記入の上、封書で下記担当者まで郵送してください。

送付先：〒359-1151 埼玉県所沢市若狭1-2931 倉林 栄子 宛

<フォームからの申し込み> 次の3つの方法のうち、やりやすい方法で、申し込んでください。

- ① URL：<https://forms.gle/nUSMuRp2E6uZRVz76> から申し込む。
- ② JSRML公式ホームページ <https://www.jsrml.com/> から申し込む。
- ③ 2次元バーコードから申し込む。右の2次元バーコードにスマホカメラをかざすとフォーム画面に繋がります。

[リーダーズセミナー申込みはこちら](#)



9 申込締切 2025年2月5日(水)

※但し、締切り以後キャンセルの場合は、手続き上参加費はお返しできません。代わりの方の参加を勧めてくださるようお願いいたします。1日毎に別の方が受講することはできません。

※申込みされた方には、受講票ハガキを2月中旬頃送付する予定です。なお、送付された受講票ハガキはセミナー当日ご持参ください。

10 宿 泊

宿泊の手配は、皆様でお願いします。以下、十文字学園女子大学周の近隣の宿泊施設をご紹介します。どの施設も送迎はありませんので、各自でご対応下さい。

東横INN北朝霞駅西口 住所：朝霞市西原 1-2-5 電話：048-486-1045

※「北朝霞駅西口」より徒歩2分。「新座駅」から「北朝霞駅」の乗車時間3分。

スマイルホテル北朝霞 住所：朝霞市西原 1-5-5 電話：048-424-4885

※「北朝霞駅西口」より徒歩1分。

東横INN志木駅東口 住所：志木市本町 5-21-18 電話：048-470-1045

※「志木駅」より徒歩約1分。大学へは、西武バス [清 61]で。乗車時間13分、徒歩4分。

デイリーイン254店 住所：新座市畑中 2-2-10 電話：048-478-6611

※ 大学まで車で6分。無料駐車場あり。車は利用しやすい。

11 諸注意

- ・セミナー開催中は、時間厳守にご協力下さい。
- ・セミナー開催中は、保険に加入しますが各自安全には十分注意し行動願います。また、常備薬・保険証をご持参下さい。
- ・貴重品等の管理は、自己責任でお願いします。
- ・セミナー開催中は、ビデオ等の撮影及び録音はご遠慮下さい。

12 その他

- ・悪天候や感染症対応等により、セミナー開催等の判断が必要になった場合、できるだけ早い段階で判断し、JSRML ホームページ内 [お知らせ] に情報をアップします。
- ・当日の参加申し込みも受け付けております。
- ・3月1日(土)のみ、サブアリーナにて『チャコット』の出店を予定しています。
- ・(公社)日本女子体育連盟の事業とは異なります。
- ・個人情報保護に関する当協会の誓約の確認をお願いします。

個人情報保護に関する誓約 及び 利用条件・免責事項について

会員や講習会等参加者の個人情報(氏名・住所・電話等)をもとに案内を送付させていただきました。ご提供いただいた個人情報は、催事のご案内を送信する目的のみに使用し、法に定める場合を除き、ご本人の同意を得ることなく第三者に個人情報を開示することはいたしません。尚、個人データに関し、ご本人からのお申し出があった場合は、速やかに更新もしくは抹消をさせていただきます。本セミナーにかかる映像、画像、テキスト、音声又は関連資料等のコンテンツの著作権は講演者、主催者、その他の著作権者に帰属します。目的の如何を問わず、コンテンツの複製(ダウンロード、キャプチャ等)、送信、転載、その他二次利用行為はお断りさせていただきます。

※問合せ 090-7637-8946 (佐藤 廣子) 090-2663-3658 (清水 文子)

E-mail : info@jsrml.com