



JSRML レター
NO.34
2022.9.17

ごあいさつ

9月定例会の内容が決定いたしました。「JAPEW サマーセミナー2022」が対面で実施されたため、9月の定例会は、セミナーでとり上げた4作品を復習し、作品としての完成度を高めていきたいと考えています。コロナ禍にあり、十文字学園女子大学の施設貸出の許可が下りないため、会場を帝京大学に移して、対面での実施とします。LINEでの配信も致しますので、無理のない参加の仕方を検討ください。 飯田 路佳



9月定例会

○日時：9月24日（土） 13時30分～15時00分

※対面で行ないます。今回は、LINEでの配信です。時間になったら、LINEにアクセスして下さい。

○場所：帝京大学 トレーニングセンター

※健康チェックは事前にURLをお知らせしますので、自宅を出る前に入力を済ませてください。受付での対応もいたしますので、お申し出ください。

○内容：ダンスムーヴメント JAPEW サマーセミナー2022 作品の復習

講師：多田 五月 「カッコ可愛いK-POP」

飯田 路佳 「情熱のTANGO」

※ 「ハートフル Song」「夜明けのJAZZ」は、担当講師の先生方のご都合がつかないため、1～2回曲をかけて踊り、復習とさせていただきます。

※ 定例会後の動画配信はありませんのでご了承ください。



帝京大学トレーニングセンターアクセス

【車利用】「お風呂の王様 百草店」で検索。

↑より入り、「お風呂の王様 百草店」の隣の有料駐車場を利用。

【バス利用】「百草団地南」➡下車 徒歩3分

・京王線「高幡不動」駅 京王バス [高 23]

帝京大学構内行：12:45 発⇒12:53 着

・京王線「多摩センター」駅 京王バス [多 16]

帝京大学構内行：12:47 発⇒12:58 着

・京王線「聖蹟桜ヶ丘」駅 京王バス [桜 87]

帝京大学構内行：12:45 発⇒12:56 着

【定例会当日の流れ】

12:45～ 受付

※ 受付は、トレーニングセンター入口付近に設置します。検温、手の消毒を済ませ、受付をし、トレーニングルームの指定された場所に荷物を置き、スタジオで、実技開始をお待ちください。

13:30～ 実技

※ 運動中にも水分がとれるよう準備してください。

15:00 終了

9月定例会作品

【講師の先生と復習しながら踊る2作品】

1 多田 五月 「カッコ可愛いK-POP」



【目指したのは…】 今、世界的に注目を集めている K=POP。そのダンスの特徴であるポージングやフォーメーションをダンスムーブメントに取り入れてみました。アイドルになりきってカッコ可愛く踊りましょう。

【今回のポイント】 「WADADA」とは韓国の擬音語で“駆けてゆく”、“駆け上がる”という意味があるそうです。日本では“タッタッタ”と駆けていくイメージでしょうか。テンポが早いため、セミナーではマイナス 10 の速さで行いましたが、本当の速さにチャレンジしてみましょう。コミュニケーションダンスを楽しみましょう。

2 飯田 路佳 「情熱の TANGO」



【目指したのは…】 情熱的な TANGO の世界観の中で妖艶なダンサーとなり、フィーリングを感じて楽しみつつ、全身で舞い、心で踊り、頭もフル活用して、体育館を異空間に誘いましょう♪

【今回のポイント】 A・B・C とペアで自由に踊る D の部分で構成されています。それぞれのモチーフをからだで覚え、音楽の曲想をフィーリングで感じながら心地よく踊ることをねらいとしましょう。短い時間ですが少しでも楽しんで動けるようになりますように。

【みんなで踊って復習する2作品】

1 佐藤 廣子 「ハートフル Song」



【目指したのは…】 包み込むようなハーモニーに癒やされながら、仲間と再会できた喜びを共に分かち合い、心も体もしなやかに、伸びやかに。自らが心地よい動きを作り出しましょう。

【佐藤廣子講師より】 動きや形にとらわれず、心をフルに動かし、空間をいっぱい使って伸びやかに動きましょう。仲間と同じ空間で動ける喜びを感じながら、“いま、ここに生かされている♪生命の軌跡に思いを馳せて”・・・そのような時間となりましたら幸いです。

2 篠 史美 「夜明けの JAZZ」



【目指したのは…】 ドラマチックなメドレーに酔いしれながら、心の奥底から湧き上がるイメージを大切にしてください。大人の JAZZ をどうぞお楽しみください。

【篠 史美講師より】 音をたっぴりと使って動くように心がけると、落ち着いてステップを楽しむことができます。カウントに慣れてきたら、ご自分のフィーリングを大切に踊ってみましょう。ポーズをパッと、潔くキメて、気持ち良く「大人の JAZZ」の世界に浸ってください。