



JSRML レター  
NO.27  
2022.2.28

～ごあいさつ～ 2月定例会は、会場を帝京大学トレーニングセンターに変更しての、対面での実施となりました。初めての会場で戸惑われる方もあったかと思いますが、36名の方が参加してくださり、Zoomで8名の方が参加してくださいました。3月のリーダーズセミナーもこちらの会場をお借りしての実施となります。十分に打ち合わせをし、万全の体制で皆さんをお迎えしたいと思います。ただし、参加にあたっては、くれぐれも無理のないようお願いします  
飯田 路佳

### 第31回リーダーズセミナー

※ 会場を帝京大学トレーニングセンターとし、対面で実施します。

○日時：3月5日（土）受付 10:00～ 3月6日（日）受付 9:30～

○場所：帝京大学 トレーニングセンター スタジオ テーピング室

○内容：講演、講義、ボディメンテナンス、ダンスムーヴメント、ダンスムーヴメントレビュー



	10:00	10:30	10:40		12:00	13:00	14:20	14:40	16:00
3月5日 (土)		* 受付	開 講 式	講演 2階 テーピング室	昼 食	実技① ダンスムーヴメント 1階 スタジオ	実技② ダンスムーヴメント 1階 スタジオ		解 散

	9:30	10:00	11:20	11:40	13:00	13:40	15:00	15:20	16:40	
3月6日 (日)	* 受付	講義 2階 テーピング室	実技③ ボディメンテナンス 1階 スタジオ	昼 食	ダンスムーヴメントレビュー 練習 1階 スタジオ	ダンスムーヴメントレビュー 1階 スタジオ		閉 講 式	解 散	

<申込みについて> 社会的情勢も踏まえ、申込みの締め切りを設けません。当日の申込みも可能です。

<会場について> 帝京大学トレーニングセンターをお借りし、リーダーズセミナーを対面で実施できるようになりました。参加にあたっては、以下の点を確認いただき、協力いただきますようよろしくお願いいたします。

- ① 両日とも、帝京大学では入試を行っており、帝京大学の構内に入ることはできません。
- ② 帝京大学トレーニングセンターでは、両日とも、大学院生が研究活動に取り組んでおり、以下の施設以外は立ち入り禁止となります。移動にあたっては、静粛に移動をお願いします。  
1階：玄関、スタジオ、マシンルーム（手前のみ。マシンのある場所は、立ち入り禁止です。）、トイレ、事務室（講師控室とし、原則立ち入り禁止です。）  
2階：更衣室（更衣のみ使用し、ロッカーは使用できません。）、トイレ、テーピング室
- ③ 昼食は、ご持参ください。スタジオ、テーピング室に分かれてとっていただく予定です。机や床を汚さないようランチョンマットや、シートを用意してください。ゴミの持ち帰りにもご協力ください。
- ④ 会場では、できるだけ密を避け、会話も控えめにしてください。

### <健康チェックについて>

以下の方法で健康チェックは事前に行い、参加いただくと助かります。

- ① LINEで健康チェックのURLを連絡します。そこから入力いただけます。
- ② 受講票に記載されているQRコードから入力いただけます。
- ③ 受講表に記載されているのは、右のQRコードです。こちらも利用できます。

入力に不安がある場合には、当日、受付で対応いたしますので、受付に声をかけてください。



<帝京大学トレーニングセンターへのアクセスについて>



バス停「百草団地南(もぐさだんちみなみ)」

【車利用】「おふろの王様 百草店」で検索。  
 ↑より入り、「おふろの王様 百草店」の駐車場の、隣の有料駐車場を利用。

トレーニングセンター

※入試の関係で、帝京大学構内には入れません。バス利用の場合、大学手前の「百草団地南(もぐさだんちみなみ)」で降り、トレーニングセンターに向かって下さい。

【バス利用】「百草団地南(もぐさだんちみなみ)」 → で下車 徒歩3分  
 ※受付時刻頃に到着するバスの発車時刻を例として示します。

- 京王線「高幡不動」駅 京王バス [高23] 帝京大学構内 乗車時間8分  
 5日: 9:45 発、9:52 発、10:05 発      6日: 9:12 発、9:27 発
- 京王線「多摩センター」駅 京王バス [多16] 帝京大学構内行 乗車時間10分  
 5日: 9:50 発、10:05 発      6日: 9:14 発、9:34 発
- 京王線「聖蹟桜ヶ丘」駅 京王バス [桜87] 帝京大学構内行 乗車時間11分  
 5日: 9:22 発、9:52 発      6日: 8:52 発、9:22 発

高幡不動駅 乗り場は **1**



多摩センター 乗り場は **4**



聖蹟桜ヶ丘駅 乗り場は **2**





## 2月定例会

リーダーズセミナーのダンスムーヴメントレビューに向け、5作品を躍り込みました。2時間、踊り続けました。

1 10時30分より実行委員会打ち合わせ



2 検温、受付の準備も進みます。健康チェックをWEBで行うため、入念な打ち合わせが行われました。



3 飯田先生より開会の挨拶



4 フィットネスダンス♪Boon Boon (西田 晶子)



スペインの青い空、青い海を想像しながらはじけるようにみんなと踊るといいな。

5 DREAM TRAVELERS (佐藤 廣子)



心と体を揺らして、すてきな旅の出会いを想像しながら踊るといいな。

6 bibbidi-bobbidi-boo (篠 史美)



お城の舞踏会にあこがれるシンデレラ。愛の魔法の世界を楽しんで踊ってください。

7 ドライフラワー (多田 五月)



それぞれが体験した切ない思いを込め、楽曲の世界観を表現していきましょう。

8 アランフェス (高橋 眞琴・田中 安理)



曲想を大切に、シーンごとのストーリーを表現していきましょう。