



JSRML レター
NO.26
2022.2.15

～ごあいさつ～ まん延防止等重点措置の発令で大学の施設開放が中止となり、1月の定例会は急遽内容を大幅に変更しての実施となりました。皆さんから、「Zoomであっても、お互いの顔を見て会話ができて良かった」と賛同の声をいただき、ほっとしています。まん延防止等重点措置の期間が延長になり、2月定例会も、3月のリーダーズセミナーも会場を帝京大学トレーニングセンターに変更し、対面での実施とします。参加については、無理のない判断をお願いします 飯田 路佳

2月定例会 ※内容が多いため、30分延長しての開催
○日時：2月26日（土） 13：30～15：30（受付13：00）
※ ZoomのIDは、開始30分前にメールします。
○場所：帝京大学 トレーニングセンター
○内容：ダンスムーヴメントレビューに向け、5作品を踊ります。

- 6月定例会作品 DREAM TRAVELERS（佐藤 廣子）
- 7月定例会作品① フィットネスダンス♪Boon Boon（西田 晶子）
- 7月定例会作品② bibbidi-bobbidi-boo（篠 史美）
- 11月定例会作品 ドライフラワー（多田 五月）
- 12月インストラクター特別研修作品 アランフェス（高橋 眞琴）

会場を帝京大学トレーニングセンターに変更し、対面とZoom配信での開催とします。会場を確認ください。



帝京大学トレーニングセンターアクセス
【車利用】「お風呂の王様 百草店」で検索。
↑より入り、隣の有料駐車場を利用。
【バス利用】「百草団地南」↓下車 徒歩3分
※13時頃のバスの時刻を例に示す。
・京王線「高幡不動」駅 京王バス [高23] 帝京大学構内行：12:45 発⇒12:53 着
・京王線「多摩センター」駅 京王バス [多16] 帝京大学構内行：12:48 発⇒12:58 着
・京王線「聖蹟桜ヶ丘」駅 京王バス [桜87] 帝京大学構内行：12:45 発⇒12:56 着

第31回リーダーズセミナーは、会場を帝京大学トレーニングセンターとし、対面で開催します。詳細はJSRMLホームページで確認ください。 <https://www.jsrml.com/category/news/>

○日時：3月5日（土） 受付10：00～ 3月6日（日） 受付9：30～
○場所：帝京大学 トレーニングセンター 講義室
○内容：講演、講義、実技、ボディメンテナン、ダンスムーヴメントレビュー

<申込みについて>

- *感染症等社会的状況の変化により、申込みについては、次のように対応します。
 - ・リーダーズセミナー当日の申込みも可能です。（テキストの参加者名簿へは記載されません）
 - ・会員の皆様には、2月定例会でも申込みいただけます。
 - ・リーダーズセミナーに申込みいただいた方には、2月定例会でテキスト、受講票をお渡しする予定です。定例会に参加されなかった方には郵送します。

1月定例会

コロナ対応のため、大学の施設が急遽貸し出し中止となり、Zoom ミーティングによる定例会となりました。

1 飯田先生より開会の挨拶
Zoom ミーティングによる定例会という新たな挑戦が提案されました。



2 清水先生からの出席確認
操作方法の確認を兼ねながらの出席確認です。

3 佐藤先生よりセミナーのお誘い
第31回セミナーは必ず実施、ご参加下さいとお誘いがありました。



4 ミッション1!

参加者は5つのグループに分かれています。それぞれのグループで自己紹介をし、誕生日が22日に最も近い人をリーダーに決めて来るよう指示が出ました。

チーム1 山崎先生、チーム2 木村先生、チーム3 西田先生、チーム4 小泉先生、チーム5 平澤先生がリーダーになりました。
ミッションクリアです。

5 ミッション2!

各グループで“赤い物”を決められた時間にできるだけ多く、メンバーで順番に発表し、その数を報告するよう指示が出ました。

チーム1は23個、チーム2は34個、チーム3は38個、チーム4は33個、チーム5は29個。チーム3が最高記録でした。
ミッションクリアです。

6 ミッション3!

各グループで“定例会のあり方”について、それぞれのメンバーが2分以内で意見を発表し、発表をまとめて報告するよう指示が出ました。

チーム1

定例会の対面での実施は、指導者の熱も含めて伝わってくる。活動の支えになっている。一日も早く収束し、定例会に参加して動きたい。

チーム2

定例会がZoomと合わせた実施によって、活動が継続されているのがありがたい。定例会の学びを発表できる場があるとよい。

チーム3

定例会は、対面がベストだが、動画を配信していただき、復習できるのでありがたい。後ろ姿もほしい。リーダーズセミナーは絶対参加する。

チーム4

定例会は大切な学びの場である。Zoomにより、参加できることで、学びの機会が広がった。新しい世界が体験できるのがありがたい。

チーム5

動画の後ろ姿があるとありがたい。対面でなくともこのような形で会えることがありがたい。遠方の方が参加しやすいのもメリットである。

ミッションクリアです。

7 ミッション4!

各グループで全員のメンバーが確認できるような画面で、全員でポーズをとった写真を撮るよう指示が出ました。

チーム1の写真です。私達、進化しました。



ミッションクリアです。

8 高橋眞琴先生が本日の定例会をまとめてくださいました。

「現在のような感染の社会的状況は思いもつかないことです。設立当初から考えるとこのような形で皆さんとお会いすることができるなど、想像もつきませんでした。私自身、本日何度も失敗し、ミーティングの入退室を繰り返しました。それでも、皆さんと話したいという思いで、最後まで頑張りました。私達は、新しいことへの挑戦の機会を与えられているのかもしれない。」

今日はグループにわかれて意見交換して良かったと思います！定例会は工夫しながらありがたいです！学びの場として楽しみにしています。ありがとうございました！

今月は対面での定例会は中止と伺い、残念でありませんでした。でも本日 zoom での定例会に参加させて頂き、たくさんの先生方に画面を通してお目にかかる事ができ、希望と元気をいただきました。今は外出するのも怖い毎日ですが、一日も早くこの状況が良い方向に向かい、3月のリーダーズセミナーが対面で実施できますよう心よりお祈り申しあげております。本日は本当に有難うございました。

5クラスに別れて意見交換したり、ゲームでも大変楽しめました。「赤」から連想する言葉の皆さんの発想の豊かさに刺激を受けました。教室のお楽しみ会でやってみたいと思います。

定例会 ありがとうございました♪ズームも少しずつ慣れてきたかな？と思えるような気もしますが、やはり対面での定例会が待ち望まれます。どちらにしてもスタッフの皆様の御苦勞は並々ならず感謝してもしきれません。今日は色々な先生方の意見を聞く事が出来とても良かったと思います。土壇場で開催の変更にも臨機応変に対応して下さいありがとうございました。

操作の不便でご迷惑をお掛けしてしまいました。（操作の勉強します。社会の流れからおいておかれた感です）動画ありがとうございます。先生の細やかなご配慮に感謝します、ありがとうございました。

本日は大変お世話になりました。開始間際までラインを観ていませんでしたので内容把握せず、気持ちの準備不足否めず、恥じ入ります！意義ある内容に満足感を感じるとともに、起・承・転・結の方策まで学べました。有難うございました。



ブレイクアウトルームのやり方を皆さんで学び、楽しかったです。赤いものが思ったよりも浮かばず、自分のイメージ力のなさがわかりました。少ない人数だと、全員の声が聞こえて良いと思いました。定例会で今後 zoom 使用する場合、一斉指導とブレイクアウトルーム両方を活用して、グループ練習などをすると、わからないところなどもルームのリーダーさんに気軽に質問ができて良いかもしれません。全員に向けて、声を発するのは勇気がいるので、受動的になってしまいます。対面が一番良いのはもちろんですが、現状を素直に受け入れて、柔軟に学んでいきたいと思います。先生方に、本当に感謝しています。

先生方、今日はありがとうございました。こんな zoom のやり方も良いな、と思いました。いろいろなやり方での参加、楽しみにしています。

本日は突然の内容変更、予期せぬ画面が現れてびっくりしましたが、機知に富むアイデアで、ズームで遊び、意見交換も出来て楽しい時間となりました。

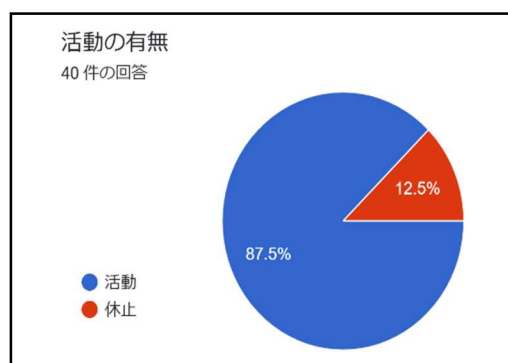
ありがとうございました。スタッフの先生方 JSRML の皆さんと画面の中で繋がりを感じ、とてもよかったです。はじめ短い時間の中で 4 曲を踊るということで、この 1 週間、スマホの小さな画面の停止ボタンをおしながら、忘れていたダンスを思い出して練習していました。とても有意義な時間でした。JSRML という場があるから、持てた時間です。これからも、導いて下さい。よろしくお願い致します。

実際にミーティングルームに入れるまではドキドキでしたが、あとは丁寧な説明で PC を操作でき、安心しました。こんな事、あんな事が出来ると自分を誉めてます。

アンケート結果について

活動状況についてのアンケートご協力ありがとうございます。2月定例会、リーダーズセミナーの開催に向けて、皆さんの現況について、アンケート調査をさせていただきました。44名の方から回答いただきました。アンケートの結果を資料とし、施設使用について大学側と調整を進めていきます。

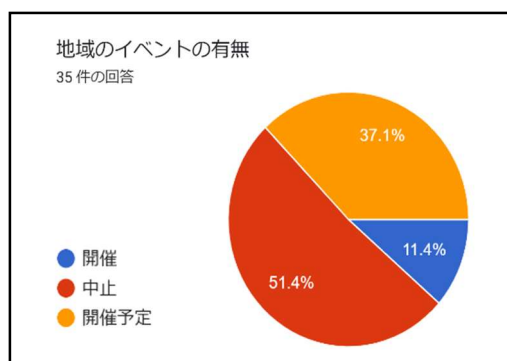
1 活動の現況について



会員は、各地域で、体操教室、ダンス教室等の指導にあたっている。回答のあった会員のうち87.5%は、教室の活動を継続している。公民館、コミュニティセンター等の会場の貸出については特に変更がなく、活動が継続されている。活動を中止している12.5%の会員は、以下を理由としてあげている。

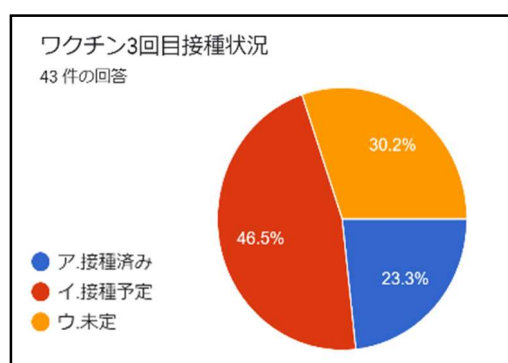
- ・小学校を会場として使用しているため、貸出中止となっている。
- ・80代の会員もおり、感染防止の観点から自粛している。
- ・高齢者を対象とした教室は自主的に中止している。

2 地域イベントの開催の有無について



国立市のダンスコレクション、足利市のキッズダンス発表会等、観客の人数を制限したり、規模を縮小したりしているが、開催される地域イベントは11.4%である。練馬区体操フェスティバル、杉並区リズムダンス交流会、横浜市体操フェスティバル等、開催を予定している地域イベントは37.1%である。昭島市公民館祭、船橋市公民館祭り、所沢市レクリエーション協会祭り等、開催を中止する地域イベントは51.4%である。市によって、地域イベントに対する考え方が異なり、イベントをすべて中止している市もある。

3 ワクチンの3回目の接種状況について



2月6日現在、ワクチンの3回目の接種を終えているのは、23.3%にあたる10名である。ワクチンの3回目の接種を予定しているのは、46.5%にあたる20名である。ワクチンの3回目の接種が未定なのは、30.2%にあたる13名である。

7日に発表されたワクチンの3回目の接種を終えた人の割合は、全国では5.9%、埼玉県では5.5%、東京都では6.2%であった。会員の多くは、体操教室、ダンス教室等で指導を行う立場にあり、3回目の接種を終えている割合は高い。